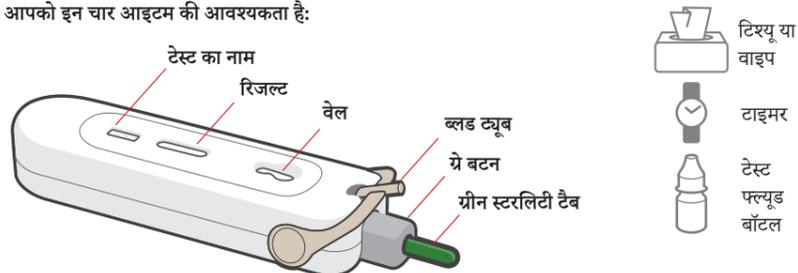


1 वीडियो देखें: www.atomohivtest.com

आपको इन चार आइटम की आवश्यकता है:



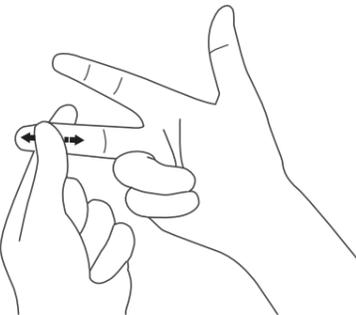
महत्वपूर्ण: जब तक आप निर्देश को पढ़ ना लें और टेस्ट करने के लिए तैयार ना हो जाएं, उससे पहले कृपया फ्ल्यूइड पैकेज को ना खोलें। खोलने के तुरंत बाद उपयोग करें।

अधिक सहायता चाहिए? पेज पलटें।

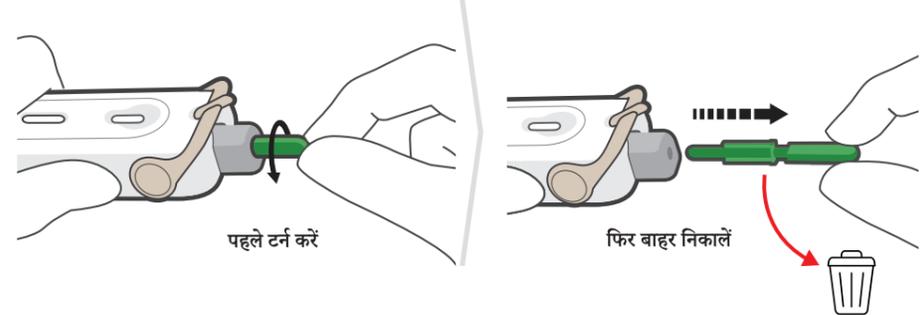
2 हाथ धोएं और सुखाएं। फ्ल्यूइड पाउच खोलने से पहले एक्सपायरी तिथि देखें।



3 अपनी अंगुलियों को 5 से 10 सेकंड तक मालिश करें



4 आहिस्ते से टर्न करें और ग्रीन टैब को बाहर निकालें, फिर इसे फेंक दें।



5 अंगुली को प्रिक करने के लिए ग्रे बटन को अंदर की तरफ पुश करें।



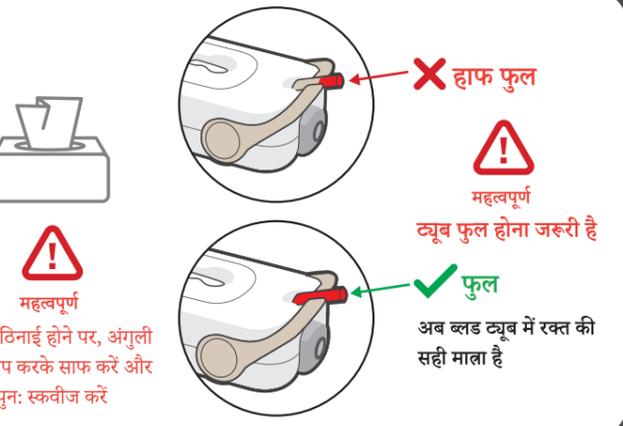
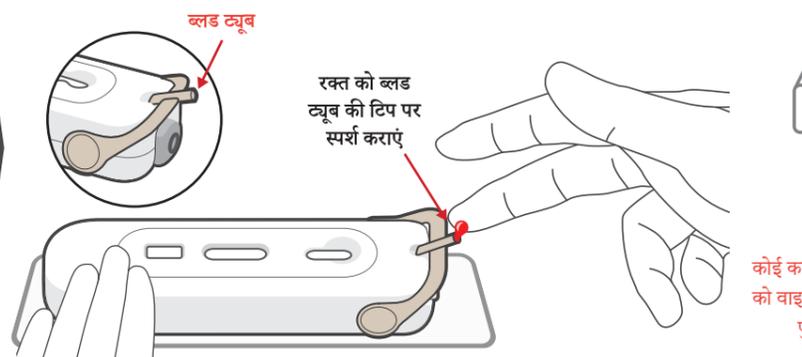
6 टेस्ट को रिजल्ट के बगल में निर्देश पर रखें।



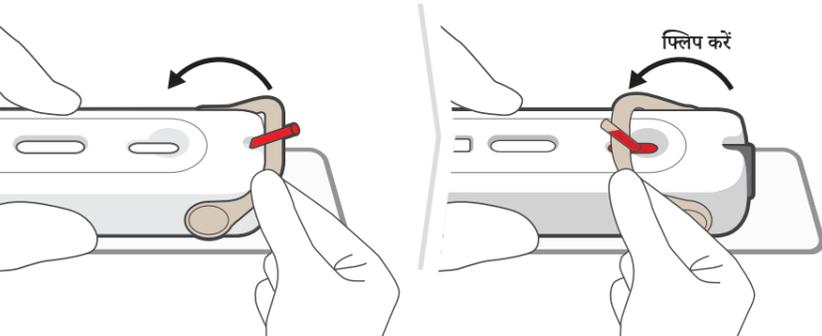
7 रक्त निकालने के लिए प्रिक साइट के पीछे मजबूती से स्क्वीज करें।



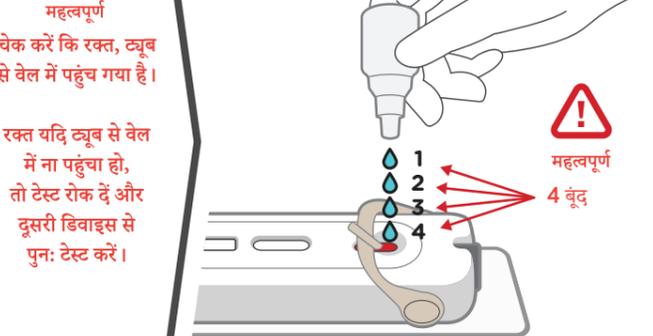
8 टेस्ट को मेज पर रखें। ब्लड ट्यूब में रक्त डालें। ब्लड ट्यूब यदि पूरी ना भरी हो, तो अंगुली को स्क्वीज करें तथा और रक्त भरें।



9 टेस्ट को मेज पर रखें। अब ब्लड ट्यूब को वेल के ऊपर फ्लिप करें।



10 वेल में 4 बूंद मिलाएं।



11 रिजल्ट को रीड करने से पहले 15 मिनट प्रतीक्षा करें। 20 मिनट से अधिक प्रतीक्षा ना करें।



रिजल्ट

सुनिश्चित करें कि आप पूरे 15 मिनट तक प्रतीक्षा करें।
यदि आपकी अंगुली से अभी भी रक्तस्राव हो रहा हो, तो टिशू या वाइप का प्रयोग करें।
अपने रिजल्ट को **-**, **?** एवं **+** विकल्पों के साथ सावधानीपूर्वक मैच करें।
HIV के बारे में अधिक जानकारी के लिए, पेज पलटें।

- HIV निगेटिव

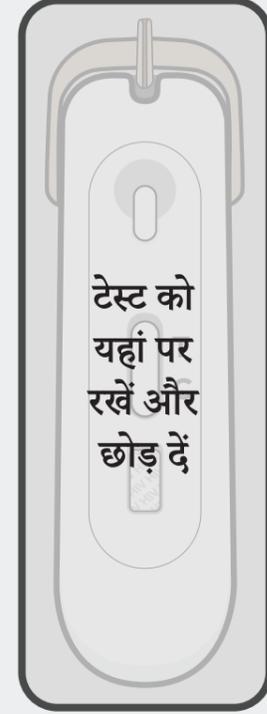
यदि C (कंट्रोल लाइन) पर एक लाइन दिखाई पड़े, तो आपका टेस्ट HIV निगेटिव है। T (टेस्ट लाइन) पर कोई लाइन नहीं होनी चाहिए।
यह एक स्क्रीनिंग टेस्ट है।
3 महीने बाद पुनः टेस्ट करें।
अतिरिक्त जानकारी के लिए इसके साथ दिए गए केयर कार्ड को देखें।

? टेस्ट काम नहीं किया

यदि C (कंट्रोल लाइन) पर कोई भी लाइन ना दिखाई पड़े, तो टेस्ट काम नहीं किया। यह एक स्क्रीनिंग टेस्ट है।
आगे के टेस्ट हेतु किसी क्लीनिक पर जाएं।
अतिरिक्त जानकारी के लिए इसके साथ दिए गए केयर कार्ड को देखें।

+ HIV पॉजिटिव

यदि दो लाइनें दिखाई पड़े, भले ही हल्की सी, तो टेस्ट HIV पॉजिटिव है। यह एक स्क्रीनिंग टेस्ट है।
आगे के टेस्ट हेतु किसी क्लीनिक पर जाएं।
अतिरिक्त जानकारी के लिए इसके साथ दिए गए केयर कार्ड को देखें।



महत्वपूर्ण
टेस्ट को यहां छोड़ दें, इससे ब्लड ट्यूब को भरने में सहायता मिलती है।
←
atomo
HIV सेल्फ टेस्ट

टेस्ट में कोई सहायता चाहिए?

आपके आरंभ करने से पहले

जब तक आप निर्देश को पढ़ ना लें और टेस्ट करने के लिए तैयार ना हो जाएं, उससे पहले कृपया पर्वॉयल पैकेज को ना खोलें। खोलने के तुरंत बाद उपयोग करें।

फिंगर प्रिक

क्या मुझे अपनी अंगुली को प्रिक करने से संक्रमण हो सकता है?

- टेस्ट में एक इंटीग्रेटेड स्टराइल लैंसेट है, इससे अंगुली को प्रिक करके रक्त नमूना लेते हैं। ग्रीन स्टरलिटी टैब सुनिश्चित करता है कि लैंसेट को उपयोग करने से पहले वह जीवाणुमुक्त रहे।
- यदि टेस्ट को हाथ धुलकर इसमें दिए गए निर्देशों के अनुरूप किया जाता है, तो Atomo HIV सेल्फ टेस्ट का प्रयोग करने से संक्रमण का बहुत ही मामूली जोखिम होता है।

क्या ग्रीन स्टरलिटी टैब को हटाने में कोई समस्या हो रही है?

- पहले ग्रीन स्टरलिटी टैब को 90 डिग्री टर्न करें, उसके बाद इसे बाहर खींचें।

डर रहे हैं कि इसे चोट लगेगी?

- चिंता ना करें, यह आपकी अंगुली पर रबड़ बैंड की टकराहट जैसा महसूस होता है।
- सुई आपको नहीं दिखाई पड़ेगी।

क्या आपने ग्रे बटन पुश कर दिया है लेकिन रक्त नहीं देख पा रहे हैं?

क्या बटन बाहर है?

पुनः प्रयास करें, कठोरता से पुश करें।

टिप्पणी: इसे केवल एकबार प्रिक किया जाता है!

क्या बटन अंदर है?

अपनी अंगुली मजबूरी से स्कवीज करें, यदि अभी भी रक्त नहीं निकलता - तो रुकें, और एक नया टेस्ट करें।

ब्लड ट्यूब को भरना

क्या आप नहीं जानते हैं कि रक्त को कहां रखना है?

- ब्लड ट्यूब स्ट्रॉ के रंग की है, इसका रेखाचित्र देखने के लिए पेज पलट कर स्टेप 7 पर जाएं।

- रक्त को ग्रे बटन होल में रखें।

- रक्त को सीधे वेल में ना डालें।

- ब्लड ट्यूब को भरें, यह रक्त की सही माला को मापता है।

- त्वचा के साथ ट्यूब के स्पर्श से रिजल्ट पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

क्या आप ब्लड ट्यूब को नहीं भर पा रहे हैं?

- यदि रक्त फैल जाए, तो अपनी अंगुली को वाइप करें, उसके बाद अपनी अंगुली को पुनः मजबूती से स्कवीज करें।

- अपनी अंगुली को नीचे की तरफ प्वाइंट करें।

- रक्त को आहिस्ते से ट्यूब की टिप पर स्पर्श कराएं।

- यदि अंगुली से पर्याप्त रक्त ना निकले, तो अपनी अंगुली को वाइप करें, उसके बाद अपनी अंगुली को पुनः मजबूती से स्कवीज करें।

- यदि अभी भी ट्यूब को पूरी तरफ भरने के लिए पर्याप्त रक्त नहीं निकलता है, तो टेस्ट का रिजल्ट सटीक नहीं होगा। रुकें, और एक नया टेस्ट करें।

टेस्ट पूरा करना

रक्त यदि ट्यूब से वेल में नहीं जाता है, तो क्या होगा?

- सुनिश्चित करें कि ट्यूब पूरी भरी हो।

- सुनिश्चित करें कि ट्यूब को वेल के ऊपर पूरी तरह से फ्लिप की हुई हो।

- यदि रक्त अभी भी वेल में नहीं जाता है, तो - रुकें, और एक नया टेस्ट करें।

क्या आप नहीं जानते कि बोटल से 4 बूंद कैसे मिलाएं?

- यह जरूरी है कि 4 बूंदें वेल में रक्त के शीर्ष पर जाएं।

- बोटल को ना हिलाएं।

- बोटल को नीचे की तरफ प्वाइंट करें, उसके बाद स्कवीज करें।

क्या आप नहीं जानते कि रिजल्ट को कैसे रीड करें?

- सुनिश्चित करें कि आप 15 मिनट तक प्रतीक्षा करें। 20 मिनट से अधिक समय तक प्रतीक्षा ना करें।

- “T” और “C” के बगल वाली लाइनें आपको आपका रिजल्ट बताती हैं।

- पेज पलटें और आपके रिजल्ट से मैच करता हुआ अपना कलर्ड बॉक्स ढूँढें।

- रिजल्ट के बारे में अधिक जानकारी के लिए अगला सेक्शन: “आपके रिजल्ट के बारे में” को पढ़ें।

अधिक जानकारी तथा स्थानीय सपोर्ट सेवाओं के विवरण हेतु इस बॉक्स में दिए गए **केयर कार्ड** को देखें।

आपके रिजल्ट के बारे में

ह्युमन इम्युनोडिफिशियंसी वायरस (HIV) 2 प्रकार के होते हैं: HIV-1 एवं HIV-2. यदि आप HIV-1 या HIV-2 से संक्रमित हैं, तो आपका इम्यून सिस्टम इनमें से किसी भी वायरस प्रकार के विरुद्ध एंटीबाँडीज जनरेट करेगा।

Atomo HIV सेल्फ टेस्ट इसलिए बनाया गया है ताकि इनमें से किसी भी प्रकार के वायरस द्वारा संक्रमण का निर्धारण करने के लिए मानव रक्त में इन एंटीबाँडीज को डिटेक्ट किया जा सके। यह एक सिंगल-यूज स्क्रീनिंग टेस्ट है, जो 15 मिनट में परिणाम देता है। यदि एक पॉजिटिव रिजल्ट मिला हो, तो एक भिन्न प्रकार के टेस्ट का प्रयोग करने वाले हेल्थकेयर प्रोफेशनल द्वारा इसकी पुष्टि की जानी आवश्यक है।

“विंडो पीरियड” क्या है?

HIV के एक्सपोजर के बाद, आपके शरीर में इस टेस्ट द्वारा डिटेक्ट की गई एंडीबाँडीज डेवलप होने में 6 से 12 सप्ताह लग सकते हैं। इस समय को “विंडो पीरियड” कहा जाता है। यदि आप विंडो पीरियड के दौरान HIV सेल्फ टेस्ट लेते हैं, तो आपको गलत तरीके से एक निगेटिव रिजल्ट मिल सकता है। यदि आपको लगता है कि आप ह्याल ही में HIV के प्रति एक्सपोज हूप हैं, तो आपको अनुशंसित किया जाता है कि विंडो पीरियड बीत जाने के बाद पुनः टेस्ट करें।

मेरा टेस्ट रिजल्ट निगेटिव होने पर क्या होता है?

यह जानना महत्वपूर्ण है कि क्या आपके पिछले रिस्क इवेंट के बाद 3 महीने बीत चुके हैं। यदि इतना समय बीत चुका है, और आपने सही तरीके से टेस्ट किया है, तो संभवतः आप HIV निगेटिव होंगे। यदि आपके रिस्क इवेंट को 3 महीने से कम हुए हैं, तो आपको 3 महीने में फिर से टेस्ट करने की जरूरत होगी। यदि आप अनिश्चित हैं, परामर्श चाहिए, तो **केयर कार्ड** देखें।

महत्वपूर्ण: 3 महीने बाद फिर से टेस्ट करें।

मेरा टेस्ट रिजल्ट पॉजिटिव होने पर क्या होता है?

HIV पॉजिटिव होना एक ऐसी स्थिति है जिसे मैनेज किया जा सकता है, और HIV से संक्रमित लोग लम्बे समय तक, सक्रिय एवं स्वस्थ जीवन जीने में सक्षम हैं। Atomo HIV सेल्फ टेस्ट एक स्क्रीनिंग टेस्ट है, और एक पॉजिटिव टेस्ट आने पर ऐसा जरूरी नहीं है आपको HIV हुआ हो। टेस्ट रिजल्ट यदि पॉजिटिव है, तो आपको किसी स्वास्थ्यसेवा केन्द्र पर फॉलो अप टेस्टिंग के लिए जाने की आवश्यकता है। शुरुआत में ही HIV डायग्नोस करने का अर्थ है कि जल्द ही ट्रीटमेंट शुरू किया जा सकता है। फॉलो-अप टेस्टिंग करवाने के बारे में अधिक जानकारी के लिए **संलग्न केयर कार्ड** देखें अथवा www.atomohivtest.com पर जाएं।

केवल आपके चिकित्सक अथवा हेल्थकेयर प्रोफेशनल ही आपको आपके लिए सही ट्रीटमेंट की अनुशंसा कर सकते हैं। यदि आपको HIV पॉजिटिव डायग्नोस किया जाता है, तो आपको काउंसलिंग सेवाओं से कनेक्ट किया जाएगा, तथा आपकी स्थिति के आधार पर आपको एंटीरेट्रोवायरल (ARV) ट्रीटमेंट दिया जा सकता है।

मेरा टेस्ट काम ना करने पर क्या होता है?

सही तरीके से टेस्ट ना करने पर यह कोई रिजल्ट नहीं देगा। आपको एक नई टेस्ट डिवाइस का प्रयोग करते हुए फिर से टेस्ट करना होगा। आपने टेस्ट सही तरीके से किया है या नहीं, यदि इस बात को लेकर आप अनिश्चित हैं तो कृपया अपने चिकित्सक या हेल्थकेयर प्रोफेशनल से सम्पर्क करें।

मुझे चिंता है कि पिछले कुछ दिनों में शायद मैं HIV के संपर्क में आया हूँ, मुझे क्या करना चाहिए?

आपको अपने चिकित्सक, HIV क्लीनिक या इमरजेन्सी डिपार्टमेंट में यथाशीघ्र जाना चाहिए, तथा HIV पॉजिटिव बनने से रोकथाम के लिए आप 72 घंटों के अंदर “PEP” (पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफाइलैक्सिस) नामक दवा के कोर्स को प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।

 **निर्देश वीडियो देखने के लिए www.atomohivtest.com पर जाएं। यदि आपके पास कोई स्पेसिफिक प्रश्न, फीडबेक या सुझाव हों, तो कृपया इस आईडी पर ईमेल करें feedback@atomodiagnositics.com**

टेस्ट का सारांश

Atomo HIV सेल्फ टेस्ट में एक प्लास्टिक कार्ट्रिज के अंदर एक पेपर टेस्ट स्ट्रिप है। यह टेस्ट करने के लिए, टेस्ट स्ट्रिप पर रक्त की एक छोटी बूंद रखी जाती है, और फिर टेस्ट फ्ल्यूड (डाइल्यूएट) की बूंदें डाली जाती है। टेस्ट पूरा हो जाने पर, पेपर स्ट्रिप पर द्वाे लाइनें दिख सकती हैं। कंट्रोल लाइन केवल तभी दिखाई पड़ेगी, जब टेस्ट सही तरीके से किया गया होगा। टेस्ट लाइन केवल तभी दिखाई पड़ेगी, जब प्रयुक्त नमूने में HIV की एंटीबाँडीज होगी।

अभीष्ट उपयोग

Atomo HIV सेल्फ टेस्ट एक सिंगल-यूज, इम्युनोक्रोमैटोग्राफिक, रैपिड इन-वीट्रो डायग्नोस्टिक टेस्ट है, इस टेस्ट की सहायता से होल ब्लड में ह्युमन इम्युनोडेफिसिएंसी वायरस टाइप 1 (HIV-1) तथा टाइप 2 (HIV-2) के प्रति एंटीबाँडीज को डिटेक्ट किया जाता है।

Atomo HIV सेल्फ टेस्ट इसलिए बनाया गया है, ताकि इसकी सहायता से अप्रशिक्षित आम उपयोगकर्ता एक निजी परिवेश में एक फिंगर स्टिक ब्लड कलेक्शन तकनीक के माध्यम से प्राप्त किए गए फ्रेश, होल ब्लड से HIV-1 एवं HIV-2 के संक्रमण को डायग्नोस कर सकें। इस डिवाइस को 10uL के सैम्पल साइज की आवश्यकता होती है।

टेस्ट का रिजल्ट गुणवाचक होता है (“आपका टेस्ट पॉजिटिव है” अथवा “आपका टेस्ट निगेटिव है”) तथा यह रक्त दाताओं की स्क्रीनिंग के लिए नहीं है। इस टेस्ट में एक इन-बिल्ट सैम्पल कंट्रोल मैकेनिज्म होता है, जिससे यह सुनिश्चित किया जा सके कि टेस्ट को सही तरीके से किया गया है; यह कंट्रोल लाइन, टेस्ट डिवाइस पर केवल तभी दिखाई पड़ती है, जब टेस्ट की सही क्रियाविधि का पालन किया गया होता है।

टेस्ट की सीमितताएं

- यह पिछले 3 महीनों के दौरान हुए HIV संक्रमणों का शायद पता नहीं लगा सके।

- इस टेस्ट का प्रयोग करने के दौरान क्रियाविधि, सावधानियों, तथा

शामिल सामग्रियां

1 – उपयोग हेतु निर्देश (IFU)

1 – Atomo HIV सेल्फ टेस्ट (पर्वॉयल पैकेट में डेसीकैट के साथ)

1 – बोटल टेस्ट फ्ल्यूड (डाइल्यूएट)

1 – डिस्पोजल बैग

1 – केयर कार्ड

ऐसे आइटम जो शामिल नहीं हैं, परन्तु जरूरत है

- टिशू या बॉक्स (अथवा अन्य साफ, अवशोषक सामग्री)।
- टाइमर (उदाहरण के लिए एक घड़ी, क्लॉक या मोबाइल फोन), रिजल्ट की प्रतीक्षा करने के दौरान समय ट्रैक करने के लिए।

उपयोग संबंधी निर्देश

- रक्तदाताओं की स्क्रीनिंग के लिए उपयुक्त नहीं है।

- रक्तसाव विकार (जैसे हैमोफीलिया) वाले व्यक्तियों के लिए उपयुक्त नहीं है।

- सुई के भय वाले व्यक्तियों के लिए उपयुक्त नहीं है।

- जिन लोगों को पहले ही HIV पॉजिटिव डायग्नोस किया गया है, उनके लिए उपयुक्त नहीं है।

- जो लोग एंटी-रेट्रो वायरल ट्रीटमेंट (ART) ले रहे हैं, उनके लिए उपयुक्त नहीं है।

- बच्चों एवं शिशुओं का टेस्ट करने में उपयोग के लिए उपयुक्त नहीं है।

रिजल्ट के इंटरप्रेटेशन का पालन किया जाना बहुत जरूरी है।

- यह केवल HIV के प्रति एंटीबाँडीज की उपस्थित इंगित करता है। इसे HIV संक्रमण की डायग्नोसिस या ट्रीटमेंट हेतु एकमाल मानदण्ड के रूप में प्रयोग नहीं किया जाना चाहिए।

- किसी हेल्थकेयर प्रोफेशनल द्वारा पॉजिटिव रिजल्ट की पुष्टि की जानी आवश्यक है।

- उपयोगकर्ता द्वारा किसी हेल्थकेयर प्रोफेशनल से पहले परामर्श लिए बिना अपनी स्थिति से सम्बन्धित कोई चिकित्सीय निर्णय नहीं लिया जाना चाहिए।

- एक निगेटिव रिजल्ट किसी भी समय HIV संक्रमण की सम्भावना को नहीं नकारता है। यदि टेस्ट का रिजल्ट निगेटिव है, तथा क्लीनिकल लक्षण मौजूद हैं, तो अन्य क्लीनिकल पद्धतियों का प्रयोग करते हुए अतिरिक्त टेस्ट करने की अनुशंसा की जाती है।

चेतावनियां एवं सावधानियां

- यह टेस्ट केवल एक बार उपयोग के लिए है। टेस्ट को दोबारा उपयोग न करें

- सभी पॉजिटिव टेस्ट रिजल्ट की पुष्टि किसी हेल्थकेयर प्रोफेशनल द्वारा टेस्टिंग के माध्यम से अवश्य की जानी चाहिए।

- एक्सपायरी तिथि बीत जाने के बाद उपयोग ना करें।

- पर्वॉयल पैकेट क्षतिग्रस्त होने (जैसे कि फटे होने, छेद होने या सील टूटी होने) या खुले होने पर उपयोग ना करें।

- स्टरलिटी टैब यदि क्षतिग्रस्त या ढीला हो, तो इसे प्रयोग ना करें।

- टेस्ट के साथ पैक किए गए टेस्ट फ्ल्यूड के सिवाय किसी अन्य सोल्यूशन का प्रयोग ना करें।

- किसी खुली हुई या रिसाव कर रही टेस्ट फ्ल्यूड बॉटल का प्रयोग ना करें।

- टेस्ट फ्ल्यूड के साथ नेल / त्वचा सम्पर्क से बचें।



से, टेस्ट ने HIV-1 संक्रमण वाले 99.5% सैम्पल तथा HIV-2 संक्रमण के 100% सैम्पल को सही-सही डिटेक्ट किया। इसके अतिरिक्त, केन्या में किए गए इन-फील्ड क्लीनिकल मूल्यांकन में, पहली बार वाले सेल्फ टेस्ट उपयोगकर्ताओं द्वारा टेस्ट किए जाने पर 94.3% (35 में से 33) पॉजिटिव सैम्पल की सही-सही पहचान की गई।

यह टेस्टिंग, सभी सैम्पल्स को एक ज्ञात सटीक (CE-माकर्ड) प्रयोगशाला टेस्ट का प्रयोग करते हुए क्रॉस-चेक करते हुए गई थी। अधिक मामले वाले क्षेत्रों (दक्षिण अफ्रीका) एवं कम मामले वाले क्षेत्रों (यूरोप), दोनों के सैम्पल्स का प्रयोग करते हुए प्रयोगशाला (CE-माकर्ड लाइसेंस्ड सैम्पल सेट्स के साथ) में टेस्टिंग की गई थी। इन-फील्ड क्लीनिकल मूल्यांकनों में 910 मरीजों के हाथों में टेस्ट के परफॉरमेंस एवं उपयोगिता का निर्धारण किया गया, तथा ये केन्या मेडिकल रिसर्च इंस्टीट्यूट (नैरोबी, केन्या) तथा एक ऑस्ट्रेलियन-बेस्ड मेडिकल प्रैक्टिस द्वारा परफॉर्म किए गए थे।

अन्य चिकित्सीय स्थितियों (सम्भावित रूप से हस्तक्षेप करने वाले पदार्थ) ने Atomo HIV सेल्फ टेस्ट के परफॉरमेंस को प्रभावित नहीं किया, यह सुनिश्चित करने के लिए HIV निगेटिव ब्लड के सैम्पल को ऐसे लोगों से टेस्ट किए गए जिन्हें अन्य स्थितियां थीं। इसमें शामिल है (ब्रैक्टेस, लैबोरेटरी-कफर्म्ड सैम्पल के अगेन्स्ट कॉन्फॉर्डेंस दर्शा रहे हैं):

गर्भावस्था (200/200, 100%); अस्पताल में भर्ती मरीज (198/200, 99.6%); रूमेटिक फैक्टर (12/12, 100%); EBV (4/6, 66.7%); मलेरिया (6/6, 100%); सिफलिस (5/6, 83.3%); HSV (5/5, 100%); CMV (4/5, 80%); HbC (15/15, 100%); HBs (15/15, 100%); HCV (15/15, 100%); HTLV-1/II (10/10, 100%); HEV (10/10, 100%); साइट्रेट (25/25, 100%); EDTA (25/25, 100%); हेपैरिन (25/25, 100%); हाल में प्लू का टीका (1/1, 100%); TB (1/1, 100%); एलीवेटेड बिलिरुबिन (1/1, 100%); इन्टैरिक (1/1, 100%); लिपेमिक (1/1, 100%); एलीवेटेड प्रोटीन (1/1, 100%); एलीवेटेड ट्राईग्लाइसेराइड्स (1/1, 100%); हैमोलाइड्स ब्लड (1/1, 100%); ई.कोली (1/1, 100%);

प्रयोगशाला टेस्टिंग में पाया गया है कि Atomo HIV सेल्फ टेस्ट 99.6% (908 में से 904) यूनिक HIV-पॉजिटिव सैम्पल (जिसे टेस्ट की सेंसिटिविटी कहते हैं) की सही-सही पहचान किया है। इन सैम्पल्स में

HIV का परिचय

HIV क्या है?

“HIV” का पूरा नाम है ह्युमन इम्युनोडेफिसिएंसी वायरस। यह एक वायरस है, जो इम्यून सिस्टम को लक्ष्य करता है, और समय के साथ शरीर की संक्रमण से लड़ने की क्षमता को कम कर देता है। HIV का उपचार ना किए जाने पर, इसके चलते एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिएंसी सिंड्रोम (AIDS) हो सकता है। HIV या AIDS से रोग-मुक्ति (क्योर) नहीं है, परन्तु सही मेडिकल ट्रीटमेंट की सहायता से इसे एक गैर प्राणघातक स्थिति के रूप में मैनेज किया जा सकता है। शुरुआत में ही डायग्नोसिस एवं ट्रीटमेंट किए जाने पर, HIV से संक्रमित किसी व्यक्ति की जीवन प्रत्याशा (लाइफ एक्सपेक्टेन्सी) किसी ऐसे व्यक्ति के जैसी ही हो सकती है जिसे HIV नहीं है।

HIV के क्या संकेत एवं लक्षण हैं?

आपको HIV है या नहीं है, यह जानने का एकमात्र तरीका है HIV टेस्ट करवाना। आपके माध्यम से यह वायरस दुसरे लोगों तक ना फैलने पाए, इसकी रोकथाम करने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि आपको अपनी स्थिति ज्ञात हो।

HIV कैसे होता है या दुसरों तक फैलता है?

HIV संक्रमित व्यक्ति के शरीर के कुछ विशेष बाँडी फ्ल्यूड – जिसमें रक्त, स्तन दुग्ध, वीर्य, रेक्टल फ्ल्यूड तथा वैजाइनल फ्ल्यूड शामिल हैं – के माध्यम से HIV का संचरण हो सकता है। यदि ये फ्ल्यूड, म्यूक्स मेम्ब्रेन (गुदा, योनि, लिंग या मुख के अंदर पाए जाते हैं) या क्षतिग्रस्त ऊतक के सम्पर्क में आते हैं, अथवा सीधे रक्तप्रवाह में इंजेक्ट होते हैं (नीडल या सिरिंज द्वारा) तो इसका संचरण हो सकता है। HIV, गर्भावस्था के दौरान या प्रसव के समय किसी HIV पॉजिटिव माँ से उसके शिशु तक संचारित हो सकता है। HIV रिस्क इवेंट में शामिल हैं:

- HIV से संक्रमित किसी व्यक्ति या ऐसा व्यक्ति जिसकी HIV स्थिति अज्ञात है, के साथ असुरक्षित यौन सम्बन्ध।
- एक से अधिक साथियों के साथ असुरक्षित यौन सम्बन्ध (वैजाइनल या ऐनल)।
- नॉन-स्टराइल नीडल या इंजेक्टिंग उपकरण का प्रयोग करना।

HIV का संचरण इन तरीकों से नहीं होता है - कैजुअल सम्पर्क (ह्वाथ मिलाना, गिलास साझा करना आदि), चुम्बन, लार, आंसू, पसीना, वायु या जल।



हीमोग्लोबिन (उच्च या निम्न) (1/1, 100%); ए्लीवेटेड IgG (1/1, 100%); ANA (1/1, 100%)।



 IVD	 सावधान	 30°C 2°C
इन वीडो डायग्नोस्टिक मेडिकल डिवाइस		स्टोरेज तापमान 2°C - 30°C
 पैकेज क्षतिग्रस्त होने पर उपयोग ना करें	 पुनः उपयोग ना करें	 उपयोग के निर्देश को देखें

 ARST001	 311989
---	--

 निर्माता
एटोमो डायग्नोस्टिक लिमिटेड लेवेल 1, 3-5 जॉर्ज स्ट्रीट, लीचहार्ट, NSW, 2040, ऑस्ट्रेलिया atomodiagnositics.com